

# ¿Tu hijo está listo para preescolar?

## Checklist



Mi hijo:

### Estado físico

- Come una dieta balanceada.
- Duerme las horas suficientes.
- Recibe sus chequeos médicos.
- Tiene todas sus vacunas.
- Hace ejercicio y otras actividades que le permitan desarrollar su tono muscular y la coordinación motora gruesa.
- Hace rompecabezas, colorea, pinta y otras actividades que le permitan desarrollar la motricidad fina.

### Estado emocional

- Tiene oportunidades de convivir con otros niños.
- Empieza a compartir.
- Está aprendiendo a explorar y probar cosas nuevas.
- Está aprendiendo a hacer cosas de manera independiente y a jugar solo.
- Está aprendiendo a controlar sus emociones.
- Está aprendiendo a finalizar lo que comienza.
- Ayuda con las tareas del hogar según sus capacidades.
- Está aprendiendo a identificar sus emociones y a usar las palabras para definirlas (estoy enojado, estoy triste)



# ¿Tu hijo está listo para preescolar?

## Checklist



### Lenguaje

- Tiene muchas oportunidades de hablar y escuchar.
- Le leen un cuento todos los días.
- Disfruta que le lean libros y otros materiales de lectura.
- Está aprendiendo a identificar su nombre.
- Reconoce sonidos y sus fuentes (ladrido de un perro, ruido de un camión).

### Pensamiento matemático:

- Muestra interés por los números y juegos que impliquen contar.
- Empieza a identificar colores y formas por su nombre.

### Habilidades cognitivas

- Es curioso y tiene motivación por aprender.
- Hace preguntas.
- Sigue instrucciones sencillas.
- Identifica similitudes y diferencias.
- Puede clasificar objetos por máxima semejanza (por color, forma, etc.)

